

## Magnesium sticks

makkelijk meenemen, zonder water innemen

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Magnesium sticks
2. Wat is Magnesium sticks en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Magnesium sticks
4. Wat moet je weten voordat je Magnesium sticks gebruikt
5. Hoe bewaar je Magnesium sticks

### 1. Samenstelling van Magnesium sticks

Inhoud 30 sticks

### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 2 sticks)

|                                         | 450 mg | %RI |
|-----------------------------------------|--------|-----|
| Magnesium, als citraat/marine/carbonaat |        | 120 |
| /pidolaat                               |        |     |
| Inuline                                 | 900 mg |     |

RI Referentie-Inname

### Ingrediënten

Inuline\*, magnesium citraat\*, smaakstof: natuurlijke fructose, marine magnesium\*, magnesium carbonaat\*, antiklontermiddel: siliciumdioxide, zuurteregelaars: citroenzuur en natriumcarbonaat, lemon aroma, magnesium pidolaat\*, zoetstoffen: sucralose en steviolglycosides uit stevia, kleurstof: vitamine B2 (riboflavine).

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Magnesium sticks** bevat geen gluten, gist, lactose of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Magnesium sticks en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Magnesium sticks zijn makkelijk mee te nemen en het magnesiumpoeder kan direct in je mond zonder water worden ingenomen. Heel handig tijdens het sporten of als je onderweg bent. 1 stick levert een dosering van 225mg elementair magnesium.

New Care Magnesium sticks bevat een combinatie van 4 magnesiumverbindingen. Magnesium is goed voor de werking van je spieren en voor je zenuwstelsel. Bovendien activeert magnesium de natuurlijke energie in je lichaam, draagt bij aan je fitheid en helpt om vermoeidheid te verminderen. New Care Magnesium sticks geeft je dus een zetje in je rug op momenten dat je dat even kunt gebruiken. Met de doseervorm in een stick is innemen heel eenvoudig.

New Care Magnesium sticks is geschikt voor vegetariërs en veganisten. New Care Magnesium sticks voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Hoe gebruik je Magnesium sticks

#### Gebruiksadvies

1 à 2 x per dag 1 stick, ruim voor of na de maaltijd  
De inhoud van de stick direct in je mond, eventueel in twee delen, zonder water innemen. Het poeder zal binnen enkele ogenblikken wegsmelten.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### Combinatie advies

New Care Magnesium olie

### 4. Wat moet je weten voordat je Magnesium sticks gebruikt

#### Gebruik Magnesium bisglycinaat tauraat niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
In hoge dosering kan magnesium een laxerend effect hebben.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je Magnesium sticks

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Magnesium sticks buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Magnesium sticks niet meer na de datum die op de onderkant van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.