

Multi vrouw

dagelijkse aanvulling voor vrouwen van ± 25–50 jaar

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi vrouw
2. Wat is Multi vrouw en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Multi vrouw
4. Wat moet je weten voordat je Multi vrouw gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi vrouw

1. Samenstelling van Multi vrouw

Inhoud 60 tabletten

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

Vitaminen

Provitaïne A (bètacaroteen)	1,8 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	20 mg	1.818
Vitamine B2, als riboflavine	10 mg	714
Vitamine B2, als riboflavine-5-fosfaat	2,5 mg	179
Vitamine B3, als nicotinamide	10 mg	63
Vitamine B3, als inositol hexanicotinaat	2,5 mg	16
Vitamine B5, als calciumpantothenaat	10 mg	167
Vitamine B5, als pantethine	2,5 mg	42
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	5 mg	357
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	300 µg	600
Foliumzuur, als calcium methyltetrahydrofolaat	400 µg	200
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	100 µg	4.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	100 µg	4.000
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	100 mg	125
Vitamine D3, als cholecalciferol	20 µg	400
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg	558
Vitamine K2 (menaquinon-7)	45 µg	60
Choline, als bitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	

Mineralen

Chroom, als picolinaat	150 µg	375
IJzer, als bisglycinaat	15 mg	107
Jodium, als kaliumiodide	100 µg	67
Koper, als gluconaat	1 mg	100
Magnesium, als citraat / ascorbaat	100 mg	27
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100
Selenium, als L-selenomethionine	100 µg	182
Silicium, als dioxide	2 mg	
Zink, citraat	10 mg	100

Overigen, plantaardig

Astaxanthine #	5 mg
Carotenoiden complex, natuurlijk	5 mg (1)
Citrus bioflavonoiden complex	50 mg (2)
Druivenpit extract (OPC)	20 mg (3)
Lycopen	500 µg
Rode alg (Lithothamnion calcareum)	156 mg
Tri-methyl glycine	20 mg

RI Referentie-Inname

astaxanthine-rijke-oleohars uit de alg Haematococcus pluvialis

- (1) Natuurlijk carotenoiden complex, gestandaardiseerd op minimaal 5% carotenoiden (bèta-caroteen, alfa-caroteen, luteïne, zeaxanthine, lycopen).
- (2) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
- (3) Rode druivenpit extract, gestandaardiseerd op 95% polyphenolen (oligomere pro cyanides).

Ingrediënten

Mineralen*, vitaminen*, vulstof: microkristallijne cellulose, Lithothamnion calcareum*, choline bitartraat*, kleurstof: calcium carbonaat, antiklontermiddel: stearinezuur, PABA*, inositol*, citrus bioflavonoiden, glansmiddel: hypromellose, druivenpit extract*, tri-methyl glycine*, bevochtigingsmiddel: polyethyleenglycol, kleurstof: ijzeroxide, carotenoiden complex*, astaxanthine*, lycopen*.

* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi vrouw bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Multi vrouw en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi vrouw is een krachtige formule, helemaal afgestemd op de behoefte van vrouwen van ±25 tot 50 jaar.

Het is een uitgebreide formule met de belangrijke vitaminen en mineralen in een goede dosering. De formule is eenvoudig in gebruik, want je hoeft maar 1 tablet per dag te gebruiken. New Care Multi vrouw is ook geschikt voor gebruik in de periode rondom de zwangerschap om te voorzien in de verhoogde behoefte aan vitamine D en foliumzuur. Daarnaast is de formule geschikt voor vegetariërs en veganisten.

New Care Multi vrouw bevat net als al onze andere producten zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Voor de B-vitaminen is gekozen voor een combinatie van de biologisch actieve, omgezette vorm en de vorm zoals die in voeding voorkomt. De formule bevat vitamine C in de ontzuurde, gebufferde vorm, een veganistische vitamine D, vitamine K2 en goed opneembare mineralen. Het complex van vitaminen en mineralen wordt ondersteund door specifiek geselecteerde plantextracten, waaronder astaxanthine, carotenoiden, druiven-pit en lycopen.

New Care Multi vrouw wordt speciaal geproduceerd voor de Nederlandse markt. Dat wil zeggen dat in de samenstelling rekening is gehouden met de van nature aanwezige vitaminen en mineralen in de Nederlandse bodem en het gemiddelde Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles dat je al uit je voeding haalt, neem je met New Care Multi vrouw niet extra in.

Toelichting

Vitamine A is goed voor de ijzerhuishouding en het gezichtsvermogen.

Vitamine B1 is goed voor het zenuwstelsel en het geheugen.

Vitamine B2 ondersteunt de energiestofwisseling en de instandhouding van normale rode bloedlichaampjes.

Vitamine B3 activeert de natuurlijke energie in het lichaam en voedt de huid.

Vitamine B5 helpt bij vermoeidheid en ondersteunt in spannende tijden.

Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het homocysteïne metabolisme, dragen bij aan een heldere geest en zijn goed voor de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunen ze het immuunsysteem en helpen bij vermoeidheid.

Vitamine B8 is goed voor de conditie van het haar en het behoud van een gezonde huid.

Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem en verhoogt het ijzergehalte in het bloed.
Vitamine D verhoogt de opname van kalk in de botten en draagt bij aan een sterk gebit.
Vitamine E is er voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.
Vitamine K draagt bij aan de instandhouding van sterke botten.
Chroom helpt het bloedsuikergehalte normaal te houden.
Ijzer helpt om vermoeidheid te verminderen en ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes.
Jodium ondersteunt de energiestofwisseling en is goed voor de schildklier.
Koper ondersteunt het immuunsysteem en het ijzertransport in het lichaam.
Magnesium is goed voor het zenuwstelsel en voor de werking van spieren.
Mangaan draagt bij aan de instandhouding van sterke botten.
Selenium is er voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.
Zink helpt bij geestelijke druk en inspanning.

3. Hoe gebruik je Multi vrouw

Gebruiksadvies

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd
Tablet met water innemen.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Combinatie advies

New Care Vitamine D3

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

4. Wat moet je weten voordat je Multi vrouw gebruikt

Gebruik Multi vrouw niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.
Dit product dient niet te worden gebruikt door kinderen jonger dan 18 jaar.
Niet gebruiken in combinatie met andere astaxanthine bevattende producten.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product is geschikt voor gebruik tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

5. Hoe bewaar je Multi vrouw

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi vrouw buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Multi vrouw niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.